

SCUOLA SECONDARIA – I. C. “Santo Calì”, Linguaglossa

Progetto “SETTIMANA DELLO SPORT” 2017

INFORMAZIONI PER I DOCENTI

- Periodo di svolgimento: da lunedì a venerdì 13-17 febbraio 2017 orario 08:30 – 13:30.
- Attività sportive/motorie con il supporto delle seguenti Associazioni ed Esperti/Istruttori: Scuola Italiana Sci & Snowboard Linguaglossa – Etna Nord; Picciolo Golf Club; Piscina “Mareneve”; Tecnico Ciclistico Orso Deborah; Tecnico Federale Baseball-Softball Tizzone Lidia; Allenatore di base UEFA-Calcio Crisafulli Renzo; Allenatore OFFBALL di primo livello Raiti Francesco e Lo Giudice Isabella; Danza Mania con esperto di Circuit Training Bellantoni Francesco; Spazio Danza di Carmen Cacciola; Danza Caraibica con Di Mauro Selene; Olimpia Gym con ginnastica posturale/arti marziali per difesa personale.
- Durata giornaliera attività sportive da un minimo di 2 ore ad un massimo di 4 ore circa; per il calendario delle attività a scuola vedi **schema ORARIO ESPERTI**
- I docenti che restano a scuola garantiranno il supporto al personale qualificato esterno che svolgerà le attività sportive/motorie con ogni gruppo di alunni.
- Insegnanti accompagnatori per le varie attività sportive esterne vedi **schema ORARIO DOCENTI**

INFORMAZIONI PER GENITORI E ALUNNI

- Abbigliamento/attrezzatura per le attività sportive/motorie:

- **ATTIVITÀ A SCUOLA:** indossare la tuta + scarpe da ginnastica; portare zainetto con acqua e spuntino.

- **CICLISMO** - presso il Cortile del plesso “Scuola Media - Linguaglossa”: indossare la tuta + scarpe da ginnastica; portare zainetto con acqua e spuntino; ogni alunno deve essere munito di caschetto da bici e portare contrassegnata dal proprio nome e cognome la bici in buone condizioni.

- **NUOTO** – presso la piscina “Mareneve” – Linguaglossa: occorrente per la piscina: costume, accappatoio, ciabatte, cuffia, SAPONE ANTIMICOTICO e phon; portare zainetto con acqua e spuntino. **Alunni accompagnati/prelevati dai genitori presso la piscina “Mareneve”.**

-**GOLF**-presso il Picciolo Golf Club: indossare la tuta + scarpe da ginnastica; portare zainetto con acqua e spuntino;

- **SCI** - Piano Provenzana: indossare giacca a vento, pantaloni impermeabili, calzamaglia (o pantaloni del pigiama), calzettoni (+ uno di ricambio), guanti, berretto, mascherina o occhiali da sci, scarponcini da trekking/doposci, giornalmente portare € 13,00 per noleggio + skipass; portare: zainetto con acqua e spuntino, crema protezione totale sole per il viso e crema protettiva per le labbra.

REGOLAMENTO

- *Prima, durante e dopo lo svolgimento delle attività ricordare di rivolgersi all'istruttore o all'insegnante accompagnatore per qualsiasi problema/bisogno.*
- *Avere cura del materiale, proprio o noleggiato, durante e al termine dell'attività.*
- *Per gli alunni che vanno a Piano Provenzana: se un genitore vuole che il figlio si trattenga a Piano Provenzana dovrà consegnare all'insegnante accompagnatore alla partenza da Linguaglossa apposita richiesta scritta.*
- *Ogni giorno di assenza dovrà essere giustificato alla ripresa della normale attività scolastica.*
- *Non si avrà diritto al rimborso della spesa del pullman e delle attività.*

“LA COMMISSIONE SPORT”