

Alla Cortese Attenzione del  
Dirigente Scolastico

Gentilissimo Dirigente Scolastico,

la **CISL SCUOLA CATANIA**, in collaborazione con **IRSEF IRFED**, ente qualificato per la formazione del personale della scuola, promuove il seminario formativo:

**“Non è solo stanchezza: riconoscere e prevenire il burnout nella scuola”**

L'iniziativa nasce con l'obiettivo di offrire uno spazio di riflessione e approfondimento su un tema di grande attualità per il mondo scuola: il rischio di **stress lavoro-correlato** e **burnout** tra il personale scolastico.

Durante l'incontro verranno presentati strumenti di lettura del fenomeno, strategie di prevenzione e indicazioni utili per promuovere il benessere personale e didattico-organizzativo all'interno della comunità educante.

Il seminario si svolgerà:

**Mercoledì 11 marzo 2026**

**ore 9:00 - 13:00**

presso l'**Auditorium I.C. “Leonardo Da Vinci” - Mascalucia - CT**

Interverrà:

**Dott. Sandro Mangano**

Psicologo - Esperto in gestione dello stress

Introdurrà:

**Barbara Agata Mannino**

Segretaria Generale CISL SCUOLA CATANIA

Vista l'importanza del tema per il mondo della scuola la partecipazione è **gratuita** per tutto il personale con l'obiettivo di offrire strumenti di consapevolezza, prevenzione e cura per il benessere di tutta la comunità educante

L'Associazione **IRFEF IRFED** è soggetto qualificato per l'aggiornamento e la formazione del personale della scuola ai sensi della **Direttiva MIUR n. 170/2016**.

L'iniziativa si configura come **attività di formazione e aggiornamento riconosciuta** ai sensi della normativa vigente e può essere fruita utilizzando i **permessi per aggiornamento previsti dal CCNL comparto scuola e Area Dirigenziale**.

Si chiede cortesemente di **darne massima diffusione tra tutto il personale scolastico (dirigente, docente e ATA) attraverso apposita circolare e di pubblicare la presente e la locandina in allegato all'albo sindacale dell'istituzione scolastica ai sensi dell'art. 25 della L 300/70 e della normativa contrattuale vigente**.

Per iscrizioni compilare il seguente modulo <https://forms.gle/ALtWPKuD7UVGJGADA>

Ringraziando per la consueta collaborazione, porgo cordiali saluti.

**Barbara Agata Mannino**  
Segretaria Generale  
**CISL SCUOLA CATANIA**