

# Non è solo stanchezza:

Riconoscere e prevenire il burnout nella scuola.



*Strumenti di consapevolezza, tutela e cura  
per chi lavora nella comunità educativa.*

**SEMINARIO FORMATIVO**  
**11 MARZO 2026**

**ORE 9:00 - 13:00**

**AUDITORIUM I.C. LEONARDO DA VINCI - MASCALUCIA**

**INTERVIENE** Dott. Sandro Mangano  
*Psicologo - Esperto in gestione dello stress*

**INTRODUCE** Barbara Agata Mannino  
*Segretaria Generale CISL Scuola Catania*

**Iscrizioni: <https://forms.gle/ALtWPKuD7UVGJGADA>**